

# Attention, humidité !

**Trop d'humidité dans la maison est une nuisance : pour le bâtiment et pour la santé de ses habitants.  
Il faut réagir et prévenir les problèmes !**



**S**OUVENT NÉGLIGÉS, les problèmes d'humidité dans nos habitations sont pourtant bien réels. Selon les statistiques de la santé publique, environ un cinquième des logements en Belgique connaissent ce type de problèmes. Or un excès d'humidité est néfaste, pour le bâtiment lui-même (dégradation, moisissures...) et pour ses habitants (prolifération des acariens, problèmes respiratoires...).

Des études ont ainsi démontré que 83 % des asthmes, bronchites asthmatiques et bronchites chroniques et 87 % des rhinites chroniques touchaient des adolescents vivants dans des habitations trop humides.

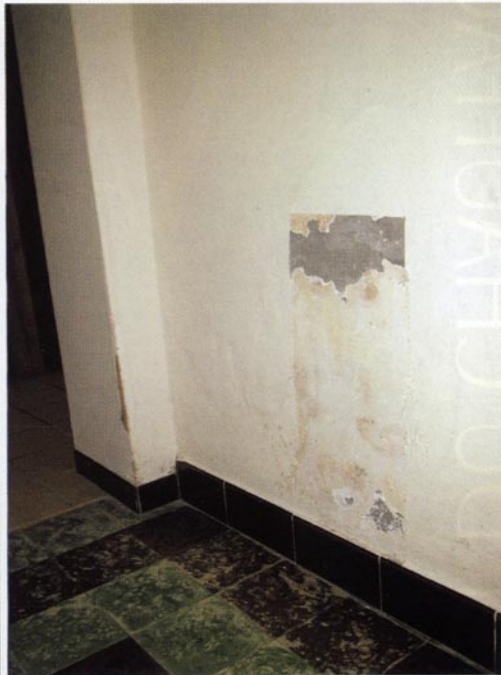
L'humidité peut avoir plusieurs sources : internes (vapeur d'eau dans la cuisine ou la salle de bains, fuite d'une tuyauterie) et externes (fuites, pluies battantes contre une façade dont les joints posent problèmes,

humidité ascensionnelle...). Deux impératifs donc : faire sortir l'humidité quand elle vient de l'intérieur et l'empêcher d'entrer quand elle vient de l'extérieur. Sérieux, les problèmes d'humidité doivent être traités par des professionnels. Mais il est possible et surtout conseillé d'agir préventivement.

## Aérer

En ce qui concerne l'humidité intérieure, on constate que, dans une maison bien ventilée, l'humidité qui est en excès s'évacue en même temps que les polluants. Il faut donc aérer correctement son habitation (de préférence en ouvrant deux fenêtres ou ouvertures opposées) et prévoir éventuellement un système de ventilation spécifique. Une aération est indispensable, même – et surtout – en hiver.

Quelques conseils peuvent aussi être utiles : faire de préférence sécher le linge à l'extérieur ou dans un local bien ventilé, réduire la production d'humidité (en utilisant la hotte lorsqu'on cuisine, en essuyant les murs et le sol après la douche, en fermant la porte de la cuisine et de la salle de bains...), chauffer ni trop, ni trop peu (si la maison est bien chauffée les murs sont plus chauds et la vapeur s'y condense moins), isoler correctement (des doubles vitrages limitent la condensation sur les vitres), ou encore éviter de placer des meubles tout contre les murs car ils pourraient



avoir un effet isolant de telle sorte que la température derrière le meuble est inférieure à celle devant celui-ci. De la condensation pourrait donc apparaître. L'air circule mieux si le meuble est placé un peu plus loin du mur. Enfin, il est également possible d'utiliser des absorbeurs d'humidité à certains endroits pouvant être difficilement aérés.

### Prévenir les fuites

Pour lutter contre l'humidité venant de l'extérieur, une bonne ventilation de la maison ne sera pas suffisante. Des mesures plus importantes sont en général à prendre. De manière préventive, il importe de contrôler régulièrement toit et murs pour surveiller l'apparition de défauts d'étanchéité ou des fuites, l'eau de pluie pouvant s'infiltrer dans la façade par des joints endommagés ou des fissures. Un entretien régulier des gouttières et tuyaux de descente est aussi important. Il faut également drainer le sol près de l'habitation pour éviter que l'eau ne stagne près des murs. Pour éviter l'humidité ascensionnelle, il est indispensable d'avoir une bonne



couche d'étanchéité. Et avant de construire, mieux vaut réaliser une étude du sol afin d'écartier tout risque ultérieur.

Et si l'humidité est tout de même là, il reste à faire appel à des professionnels qui disposent de différentes techniques adaptées à chaque problème spécifique. Pour lutter contre les infiltrations, il est ainsi possible d'hydrofuger la façade. Dans le cas de joints défectueux, il s'impose de les refaire. En chaux naturelle notamment. Pour assécher les murs, il existe des préparations chimiques à injecter.

Toutefois, la prévention reste la meilleure solution. "Il faut toujours un équilibre entre l'intérieur et l'extérieur, explique un professionnel du traitement de l'humidité. Pour que le bâtiment puisse respirer... Une maison, ça vit !"

**Solange Berger**  
© Murprotec